

Hodnocení MSJ Balatonfüred – Maďarsko 5.-7.9.2014

Nominace na MSJ :

Na základě loňského výsledku na MEJ nominován Matěj Kozubek 1996 – Bohemians Praha

Doprovod:

Jan Kozubek – vedoucí výpravy

Na vlastní náklady mimo oficiální část výpravy Tomáš Kozubek – působil jako sparing při trénincích a na závod přijel osobní trenér Jan Srb.

Příprava a zajištění akce a podmínky na MSJ.

Příprava probíhala zcela individuálně v režii mateřského oddílu Bohemians Praha.

Na vlastní žádost byla umožněna pětidenní příprava s reprezentací ve Strakonících před odjezdem do Berlína. Bylo využito i posledního SCM v Plzni, kde po dohodě s trenérem Nalezeným byl zajištěn individuální přístup.

Zajištění akce proběhlo včas po dohodě s panem Novotným a vše bylo připraveno dle požadavků. Ubytování ve střední kategorii nabízených hotelů v poklidném Sunshine Guest Hotel, který patří pod 200 metrů vzdálený Hotel Flamengo, kde probíhalo stravování a bylo plně k využití kompletní wellness zařízení, které bylo využito k regeneraci po trénincích i po závodě. Strava byla plná penze bufetovou formou k plné spokojenosti.

Do místa konání jsme vyrazili ve středu, 2 dny před závodem osobním autem. Po příjezdu proběhl krátký seznamovací trénink v místě závodu na již připravené trati. Ve čtvrtek dopoledne jsme využili možnosti tréninku na 20km vzdáleném 50m bazénu. Po obědě proběhl kratší, ale ostřejší trénink, kde hodně pomohl Tomáš, který s ploutvemi nahrazoval Matějovi závodní tempo. Odpoledne proběhly oficiality, jako uvítání, technický meeting a rozlosování. Celková organizace mistrovství proběhla na velmi vysoké úrovni.

Závod

Matěj startoval hned v prvním závodě MSJ na 7,5km starších juniorů. Start byl proveden skokem a ihned po startu se Matěj držel po celou dobu závodu na čele. Plavalo se 6 x 1,25km dlouhých okruhů. Dle plánu se občerstvovalo ihned po prvním kole, kdyby to potom už kvůli tempu závodu nešlo. Na všech mezíchasech se Matěj pohyboval mezi 7 až 10 místem. Při občerstvení lehce ztrácel 2 až 3 pozice, pravděpodobně z nezkušenosti při občerstvení ve velkém balíku plavců. Nakonec bylo využito 3 občerstvení z 5 možných. Během závodu stále z hlavního pole odpadávali další plavci a do posledního kola bylo v hlavním balíku již jen 10 plavců. Následně se podařilo utrhnout 6ti členné skupince včetně s Matějem a jako jediní dokázali vystupňovat tempo a poslední okruh byl u těchto plavců nejrychlejší. Rus a Venezuelan dokázali nakonec ujet o 20 vteřin a podělili se o první místa. Matěj byl v této skupince spíše na konci a ještě se pokusil před cílem zaútočit na 5 místo, ale Francouz si místo již pohlídal. Na bronzovou příčku tentokrát chybělo jen 6 sekund.

Výsledky:

1. Evsikov RUS 1:27:08,32 2. Vera VEN 1:27:11,21 3. Belyaev RUS 1:27:28,16
6. Kozubek CZE 1:27:34,84.

Závěrem:

Chtěl bych poděkovat panu Novotnému za zajištění vynikajícího ubytování a všeho potřebného. Dále trenéru Janu Srbovi za celoprázdninovou přípravu Matěje.

V Praze dne 17.9.2014

Jan Kozubek