

## Hodnocení akce



Akce: **Mistrovství světa DP 2023**

Termín: **15.- 20. 7. 2023**

Místo: **Fukuoka (JPN)**

Doprovod: **Jan Srb (vedoucí + trenér), Eliška Novotná (fyzioterapeutka, masérka)**

Nominace: **podle splněných limitů dle schváleného projektu**

Účast: **Alena Benešová, Martin Straka, Lenka Štěrbová, Ondřej Zach**

Obecné hodnocení:

**Mistrovství světa proběhlo s dvouletým zpožděním v japonské Fukuoce. Jednalo se o druhé MS ze čtyř, které se bude nyní konat každý rok.**

Ubytování: **v hotelu Tokyo Excel**

Strava: **v hotelu velké švédské stoly, velmi dobré, avšak stále stejné**

Tréninkové podmínky:

**Do místa konání MS jsme vyrazili s týdenním předstihem, což nám zajistilo dostatečnou aklimatizaci v kombinaci s posunem spánku již během cesty letadlem. Bazén pro trénink byl stejný jako pro bazénové plavce. Kvalitní 10 dráhová padesátka postavená na parkovišti přímo vedle hlavního bazénu. Trénink možný každý den 2x denně. Jen na závodistišti se vinou velkých dešťů v kombinaci s lokálními záplavami**

mohlo jen jeden den před závodem. Autobusy jezdily podle jízdních řádů s japonskou přesností.

Závodišť: Závod se konal v nádherném areálu vybudovaném speciálně pro MS. Plavalo se na pobřeží moře. Okruhy byly podle trati. 5 km (3x 1670 m), 10 km (6x 1670 m), štafeta 1500 m. Závody se konaly i pro diváky, kterých ovšem moc nepřišlo. Zázemí je každé MS lepší a lepší. Velkoprostorný stan s vyznačenými sektory pro jednotlivé výpravy. Dostatek sprch, evropských záchodů, velké call room. Dostatek klimatizací.

Startovní plošina již klasicky s potištěnými koberci. 60 cm pro jednoho plavce. Při občerstvování bylo každému plavci přiděleno místo, avšak jiné než startovní číslo, což bylo kontrolováno a pro některé naše plavce méně výhodná pozice. K dispozici velké LED tabule, ve stanech televize. Online výsledky, které nově uvádí počet záběrů za minutu a obsahuje graf pořadí v průběhu závodu. Samozřejmostí bylo neomezené množství balené vody a ovoce.

Hodnocení:

10 km ženy:

Startovalo 61 plavkyň.

32. Alena Benešová +4:57,3,

37. Lenka Štěrbová +7:02,5.

10 km muži:

Startovalo 67 plavců.

13. Martin Straka +2:35,9,

37. Ondřej Zach +6:56,4.

5 km muži:

Startovalo 71 plavců.

19. Martin Straka +2:51,5,

22. Ondřej Zach +2:54,2.

5 km ženy:

Startovalo 59 plavkyň.

26. Lenka Štěrbová +2:15,0,

37. Alena Benešová +2:57,7.

Štafeta 4x 1500 m:

Startovalo 21 štafet.

16. Česko +7:10,5.

Štěrbová (19:10,5), Zach (18:43,3), Benešová (20:01,2), Straka (19:46,7).

**Celkově hodnotím MS především díky výsledku Martina Straky jako mírně nadprůměrné. Pokud by tento výsledek zopakoval i na příštím MS v Kataru, kam se již z ČR kvalifikoval, pak by to znamenalo kvalifikaci na OH2024. Dále si Ondřej a Lenka připsali umístění ve třetí desítce a jen Alena skončila ve čtvrté a v druhé půlce startovního pole. Přesto si myslím, že všichni plavci předvedli své maximum, k čemuž jim gratuluji.**

**Pokud z výsledků uděláme model 1 plavec za stát, pak vezeme 10. místo za 10 km Straka, 14. 5 km Straka, 17. Štěřbová 5 km, 22. Benešová 10 km.**

**Plavci plně využívali kvalitních služeb fyzioterapeutky.**

**Trénovali jsme prakticky denně dvoufázově dle individuálních potřeb.**

**Každý den jsme prováděli hodnocení a diskutovali v rámci týmu.**

Doporučení reprezentačního trenéra:

**Je potřeba se věnovat výrazněji rychlosti v tréninku, plavat spousty závodů i na ČP ve vysoké intenzitě. Zbavit se vláček, jezdit v pelotonu a závodit.**

**Trend světa je DP zkracovat. Mluví se o olympijské pětce. O zařazení sprintérské 1500.**

**V rámci ČP DP bych navrhoval zrušit závody na 15 km a výrazně snížit počet 10 km závodů a bodovat stejně 5 a 10 km závod. Je potřeba více závodit v rychlosti a nejen v doplávání.**

**Držím všem dálkařům palce a ať se daří!**

Poděkování:

**Děkuji Elišce Novotné za výbornou péči o plavce a Jakobovi Tesárkovi za bezchybnou přípravu celého MS.**

V Praze 3. 8. 2023

**Mgr. Jan Srb, reprezentační trenér ČR DP**