

Projekt reprezentace DP na období 2018-9

1.2 verze

Mgr. Jan Srb

Projekt reprezentace DP vychází z hlavních cílů tohoto Olympijského cyklu, což je účast na OH 2020 v Tokiu a vytvoření kvalitního širokého týmu juniorů pro reprezentaci na MEJ 2019 v Račicích.

NOMINACE DO REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA

1. dospělí

A tým: plavci s umístěním do 8. místa a poloviny startovního pole na posledním ME

B tým: ostatní plavci startující na ME, Mistři ČR dospělých na otevřené vodě

Kandidáti: junioři, účastníci MEJ v 19 let, medailisté MČR10 v kategorii dospělí

2. junioři

Účastníci MSJ 2018

Účastníci MEJ 2018 (bez DK) a DK s umístěním do poloviny startovního pole

Mistři ČR (vícemistr, pokud je Mistr ročník 1999) dorostu na otevřené vodě 5+10 km

3. realizační tým

Reprezentační trenér

Asistent reprezentačního trenéra pro juniorskou kategorii

Fyzioterapeut(ka) – masér(ka)

SLOŽENÍ REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA

Družstvo je sestaveno na základě výsledků vrcholných akcí 2018.

1. dospělí

A tým

Benešová Alena 1998 (KomBr) – 6. místo ME 5 km, ME 5 a 10 km, Mistryně ČR 5+10 km

B tým

Kozubek Matěj 1996 (Boh) – ME 25 km (13.) a 10 km (32.), Mistr ČR 5+10+20 km

Ingeduld Vít 1994 (KomBr) – ME 5 km (18.) a 10 km (21.)

Mgr. Jan Srb, reprezentační trenér ČR v dálkovém plavání
+420 777852196, jan.srb@czechswimming.cz

- Štěřbová Lenka 1994 (SCPAP) – ME 25 km (14.), Mistryně ČR 20 km
 Šebesta David 1999 (SIPI) – MEJ 10 km, 3. MČR 10 km muži
2. junioři
 Štěřba Vojislav 2001 (Boh) – 14. místo MSJ, Mistr ČR ml.dor. 5+10 km
 Sýkorová Klára 2001 (USK) – 22. místo MSJ
 Zubalíková Lucie 2002 (KomBr) – 19. MEJ, Mistr ČR ml.dor. 5+10 km
 Štemberk Jakub 2001 (SICho) – 21. MEJ
 Soukupová Pavlína 2000 (SIPI) – Mistryně ČR st.dor. 5+10 km
3. realizační tým
 Srb Jan – reprezentační trenér
 Nalezený Josef – asistent reprezentačního trenéra
 Roztočil Tomáš – asistent reprezentačního trenéra pro MEJ
 Novotná Eliška – fyzioterapeutka a masérka

SPOLEČNÉ AKCE

1. Reprezentační soustředění
 - a) leden - 20.- 27. 1. 2019 Pardubice
 - b) duben-květen (předběžně od 28. 4. 2019, Šamorín SVK)
 - c) červenec před MS (předběžně od 6. 7. Korea) a MEJ (Děčín, Praha...)
2. Mistrovství ČR
 - a) povinný start na 5 km v bazénu 14. 4. – 1. kvalifikační podmínka na velké akce
 - b) ostatní Mistrovství ČR v DP
 - i. 10 km – 9. 6. 2019 Bolevák
 - ii. 5 km – 24. 8. 2019 Račice
 - iii. 20 km – 25. 8. Račice
3. EP, SP, MZ
 A tým a ostatní reprezentanti dle možností svazu. Přihlášku vždy schvaluje reprezentační trenér.
 SP 10 km Balaton – 15. 6. 2019
4. MS, MEJ, WBG
 MS – Gwangju (KOR) 13.- 19. 7. 2019
 MEJ – Račice (CZE) 2.- 4. 8. 2019
 World Beach games – San Diego (USA) 10.- 14. 10. 2019

KVALIFIKAČNÍ KRITÉRIA NA VRCHOLNÉ SOUTĚŽE 2019

1. Mistrovství světa 2019 Gwangju 13.- 19. 7. 2019

- 5 km M 13. 7.
- 10 km Ž 14. 7.
- 10 km M 16. 7.
- 5 km Ž 17. 7.
- 5 km štafeta 18. 7.
- 25 km M+Ž 19. 7.

Plavci A týmu jsou automaticky nominováni do disciplíny, na kterou jsou zařazeni do reprezentace ČR. Aktuální výkonnost musí prokázat splněným limitem v bazénu na 5 km (14. 4. 2019 ZMČR, případně kontrolní start v květnu – bude upřesněno v únoru).

5 km

- a) výkon v bazénu na 5 km
 - muži 55:00
 - ženy 59:30
- b) první z kvalifikačního závodu. Pokud výkonnost prokáže Alena Benešová (repre A), pak se mohou zúčastnit 2 ženy, pokud druhá bude rychlejší než Alena Benešová.

10 km

- a) výkon v bazénu na 5 km
 - muži 55:30
 - ženy 1:00:00
- b) první dva z kvalifikačního závodu

25 km

- a) výkon v bazénu na 5 km
 - muži 56:00
 - ženy 1:00:30
- b) první z kvalifikačního závodu

Štafeta 5 km

Poplavou plavci kvalifikovaní na 5 km, pokud nepoplavou závod na 25 km

Kvalifikovaní závodníci se po dohodě s reprezentačním trenérem mohou dohlásit na start i dalších doplňkových disciplín.

Reprezentační trenér má právo navrhnout 1 divokou kartu.

Maximální počet nominovaných závodníků na MS je 6. V případě vyššího počtu rozhodne o nominaci lepší umístění na MSWS Balatonu.

2. Mistrovství Evropy juniorů Račice 2.- 4. 8. 2019

(program totožný s 2018)

2. 8. nejmladší junioři 5 km a mladší junioři 7,5 km

3. 8. starší junioři 10 km

4. 8. štafety 4x1,25 km v kategorii U16 let a U19. Žádný plavec nesmí plavat obě.

Novinka pro domácí MEJ2019: vítěz kvalifikace v bazénu se zaplaveným limitem je automaticky nominován, pokud se zúčastní kvalifikace na otevřené vodě.

V roce 2019 se při venkovní kvalifikaci upouští od povinnosti zaplavat předem časový limit v bazénu. MČR v bazénu se účastní plavci kvalifikovaní v souladu se soutěžním řádem DP.

Starší junioři 2000-1 – 10 km

1) výkon v bazénu na 5 km

muži 58:00

ženy 1:02:30

2) první dva z kvalifikačního závodu, 3. v případě minimálního odstupe za druhým (do 2 % času), pokud již není jeden nominován z kvalifikace v bazénu

Mladší junioři 2002-3 – 7,5 km

1) výkon v bazénu na 5 km

muži 58:15

ženy 1:02:45

2) první dva z kvalifikačního závodu, 3. v případě minimálního odstupe za druhým (do 2 % času), pokud již není jeden nominován z kvalifikace v bazénu

Kadeti 2004-5 – 5 km

1) výkon v bazénu na 5 km

muži 58:30

ženy 1:03:00

2) první dva z kvalifikačního závodu, 3. v případě minimálního odstupe za druhým (do 2 % času), pokud již není jeden nominován z kvalifikace v bazénu

Výkonný výbor může na doporučení reprezentačního trenéra a sekce DZP zvážít udělení DK v případě prokázání výkonnosti dalšího plavce na 3. místě s větší ztrátou.

Výkon v bazénu se musí zaplavat 14. 4. 2019 na Zimním MČR.

Splněná podmínka v bazénu nezaručuje automatickou nominaci na MEJ (pokud není zároveň vítězem).

3. EP a SP

Na všechny závody EP a SP je k přihlášení nutný souhlas reprezentačního trenéra.

Účast na akcích je pro rozvoj a získání zkušeností reprezentantů nezbytná.

4. World Beach Games San Diego (USA) 10.- 14. 10. 2019

Závod na 5 km. Kvalifikuje se prvních 20 z MS2019. Nominace záleží na schválení ČOV.

KVALIFIKAČNÍ ZÁVODY

MS	10 km	10 km MSWS – Balaton 15. 6.
	25 km	15 km ČP – Tovačov nebo Špínka
	5 km	5 km ČP – Bolevák 8. 6.
MEJ	10 km	speciální závod 10 km – Bolevák 8. 6.
	7,5 km	speciální závod 7,5 km – Bolevák 8. 6.
	5 km	speciální závod 5 km – Bolevák 8. 6.

Start bude v 11:00 po 2 minutách starší dorostenci, mladší dorostenci, kadeti, starší dorostenky, mladší dorostenky, kadetky.

FINANČNÍ PODMÍNKY

A tým se účastní MS, MEJ plně v úhradě svazu, ostatní reprezentanti dle finančních možností svazu schválených VV ČSPS.

RŮZNÉ

1. Vybavení
Dle schválených možností svazu. Základní vybavení obdrží reprezentanti na první společné akci.
2. Hlášení tréninkových ukazatelů
Provádí plavci každý měsíc na formuláři reprezentačnímu trenérovi.
3. Dodržování životosprávy na společných akcích
Bude hodnoceno v souladu se smlouvou reprezentanta.
4. Odměny
Za umístění na MS, MEJ podléhají směrnici vydané VV ČSPS. Za rekord ČR a umístění na MČR rozhodnutí VS DZP.

V Praze 30. 11. 2018