

# Areál – ZLATÉ PIESKY – Bratislava

## Majstrovstvá SR v diaľkovom plávaní pre aktívnych športovcov Ružinovský plavecký maratón 2016 pre širokú verejnosť

[www.swimmsvk.sk](http://www.swimmsvk.sk)



# 2. 7. 2016

# PROPOZÍCIE

ORGANIZÁTORI



UNISPORT CLUB SLOVAKIA

PARTNERI



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

GENERÁLNY PARTNER  
SLOVENSKEJ PLAVECKEJ  
FEDERÁCIE



fincentrum®



speedo®  
generálny partner slovenskej reprezentácie  
general partner of slovak national swimming team

selecta

POVEDZ  
DOPINGU  
NIE!



# VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

**ORGANIZÁTOR:** SLOVENSKÁ PLAVECKÁ FEDERÁCIA

**Technické usporiadanie:** SLOVENSKÁ PLAVECKÁ FEDERÁCIA

**Dátum a miesto konania:** 2. 7. 2016 Areál ZLATÉ PIESKY, Bratislava

**Prihlášky:** Na M-SR sa môžu prihlásiť iba registrovaní pretekári v SPF.

Prihlášky sa zasielajú vo formáte lenex emailom na:

**stk.spz@gmail.com** a **office@swimmsvk.sk**

**najneskôr do 21. 6. 2016 do 8:00 hod.**

**Odhlášky:** najneskôr do 30. 6. 2016 do 8:00 hod.

**Hospodárske podmienky:** Pretekári jednotlivých klubov štartujú na vlastné náklady.

Technický usporiadateľ ubytovanie a stravovanie nezabezpečuje.

**Štartovné:** 2,- € za každý prijatý individuálny štart (žiaci, juniori),

4,- € za každý prijatý individuálny štart (seniori),

platba štartovného na účet SPF **najneskôr do 1.7.2016**

číslo účtu: SK33 0200 0000 0030 7427 5158, BIC: SUBASKBX, variabilný symbol: 201665, text: kód klubu

**Prijatí pretekári a náhradníci:** najneskôr do 24. 6. 2016

**Prezentácia:** 2. 7. 2016, 8:30 – 9:45 hod. vo vyznačenom priestore pri jazere;

**pri prezentácii je klub povinný predložiť kópiu dokladu**

**Informácie:** Sekretariát SPF, tel.: 02 381 054 780 úhrade štartovného rozhodcovi ŠTK



## TECHNICKÉ USTANOVENIA

**Ustanovenia a predpisy:** Súťaží sa podľa pravidiel FINA, SPF, Súťažného poriadku a podľa tohto rozpisu.u.

**Systém súťaže:** Preteky sú súťažou jednotlivcov, pláva sa priamo na čas..

**Miesto konania:** otvorená voda

**Meranie časov:** elektronické

### KATEGÓRIE

**MASTERS**, ročníky nar. 1991 a staršie

ročníky narodenia (v 5 ročných intervaloch)  
v kategóriách: **1991-1987, 1986-1982, atď**

**seniori**, „S“, 19 roč. a starší,

ročníky nar. **1999 a starší**

**seniorky**, „S“, 18 roč. a staršie,

ročníky nar. **1998 a staršie**

**juniori**, „J“, 15 – 18 roční,

ročníky nar. **1998 – 2001**

**juniorky**, „J“, 15 – 17 ročné,

ročníky nar. **1999 – 2001**

**starší žiaci, žiačky**, „A“, 13 – 14 roč.,

ročníky nar. **2002 – 2003**

**mladší žiaci, žiačky**, „B“, 11 – 12 roč.,

ročníky nar. **2004 – 2005**

### Podmienky účasti:

**M-SR:** štartujú pretekári ročníkov narodenia 2005 a starší, ktorí sú registrovaní v akejkoľvek národnej federácii na tratiach vypísaných pre jednotlivé vekové kategórie.

**Ružinovský maratón:** štartujú pretekári ročníkov narodenia 2005 a starší na tratiach vypísaných pre jednotlivé vekové kategórie. Prihlasujúci oddiel a zákonný zástupca je zodpovedný za zdravotný stav prihlásených účastníkov súťaže mladších ako 18 rokov. Pretekári mladší ako 18 rokov štartujú na základe písomného súhlasu – prehlásenia zákonného zástupcu o zdravotnom stave športov

### Záverečné ustanovenia:

Z plaveckých pomôcok sú povolené len plavecké okuliare a plavecká čiapka. Preteky sa uskutočnia za každého počasia. Pretekári sa na pretekoch zúčastňujú na vlastné nebezpečenstvo a riziko. Usporiadateľ má právo na úpravu dĺžky tratí a zmenu časového harmonogramu pokiaľ si to vyžiada aktuálna situácia a musí o tom včas informovať všetky zúčastnené kluby/oddiely.

### Vyhodnotenie výsledkov:

Vítaz každej disciplíny M-SR v každej kategórii získava titul „Majster SR v diaľkovom plávaní na otvorenej vode pre rok 2016“. Pretekári a pretekárky, ktorí sa umiestnia v jednotlivých disciplínach M-SR a kategóriách na prvom až treťom mieste na základe systému súťaže podľa tohto rozpisu, získajú diplom a medailu. Titul Majster SR môže získať iba pretekár registrovaný v SPF.

### PROGRAM

#### M-SR V DIAĽKOVOM PLÁVANÍ + RUŽINOVSKÝ MARATÓN

**Sobota 2.7.2015, 10:00 hod.**

08:30 – 09:15 Prezentácia plavcov na 5 km a 10 km

09:20 – 09:50 Popis trate a kontrola štartových čísel

**10:00 ŠTART na 10 km**

M-SR: muži, ženy; kategórie S, J

**10:00 ŠTART na 5 km**

M-SR: muži, ženy; kategórie S, J a MASTERS

13:00 – 13:30 Prezentácia plavcov na 1 km a 3 km

13:30 – 13:45 Popis trate a kontrola štartových čísel

**14:00 ŠTART na 3 km**

M-SR: muži, ženy; kat. A a MASTERS, RM: muži, ženy; kat. S

**14:00 ŠTART na 1 km**

M-SR: muži, ženy; kategórie B; RM: muži, ženy; kat. S

14:15 – 14:45 Prezentácia na 250 m a 500 m

15:00 Popis trate a kontrola štartových čísel

**15:30 ŠTART na 500 m**

M-SR: muži, ženy; kategórie: J, A+B spolu

**16:00 ŠTART na 250 m**

RM: muži, ženy; kategórie: A+B spolu

**17:00 Vyhlásenie výsledkov**



