

Hodnocení účasti českých dálkových plavců na MSJ Welland (Kanada) ve dnech 10.-21.08.2012

1) Seznam účastníků

Plavci: Dominika Hovorková, Lenka Štěrbová, Vít Ingeduld, Jan Micka

Vedoucí trenér: Jaroslava Passerová

Vedoucí výpravy: Michal Štěrba

2) Cesta, ubytování a stravování, tréninkové možnosti

Odlet z Prahy do Frankfurtu v pátek 10. srpna v 06.00 hod a navazujícím letem do Toronta, přilet v 12.15 hod (letělo se proti času). Zpáteční let z Toronta v pondělí 20. srpna v 17.30 hod, přilet Praha v úterý 21. srpna v 09.05 hod. Transport mikrobusem z letiště do asi 140 km vzdáleného hotelu a z hotelu na letiště. Ubytování v hotelu Radisson v Niagara Falls – příjemný hotel lokalizovaný asi 25minut jízdy autobusem od závodního a tréninkového kanálu. Cena za osobu ve dvoulůžkovém pokoji bez stravování cca 100 kanadských dolarů /noc. Snídaně (formou bufetu) a večeře (formou výběru z menu) dopředu objednány v přílehlé restauraci. Oběd byl podle příslušného denního programu řešen operativně, účastníci výpravy obdrželi na oběd diety. Jako prozíravé se ukázalo rozhodnutí odjet do Kanady s dostatečným předstihem a následnou aklimatizací na časový posun. Pořadatelé po dobu konání mistrovství rezervovali pro potřebu účastníků MSJ v předem určených hodinách 50 m krytý bazén místní univerzity. Náš tým využil, stejně jako většina ostatních družstev, této možnosti k tréninku po příjezdu do Kanady v sobotu a v neděli, od pondělí jsme již trénovali na otevřené vodě, nejprve na tzv. tréninkovém okruhu a od středy již na závodním kanálu. Pořadatelé zajistili k pro týmy ubytované v oficiálním hotelu kyvadlovou dopravu autobusem do tréninkových/závodních prostor a zpět.

3) Závody

Jednoduchá obdélníková trať vytýčená čtyřmi velkými červenými obrátkovými bójemi na místním sportovním kanálu (kanoistika, veslování) v průzračně čisté, 24 stupňů celsia teplé vodě. Start probíhal skokem z mola, v kategorii starších juniorů se plavaly tři 2,5 km okruhy, cílový koridor byl přehledně vyznačen s dotykem na cílovou desku (dnes již standardní použití čipů). Technické zabezpečení perfektní: desítky pořadatelů, bezpečnostní služba, zábrany oddělující prostor pro závodníky a diváky, několik motorových člunů s rozhodčími a záchranáři, bezpočet záchranářů na kajacích. Předstartovní kontrola závodníků mimořádně důkladná, zaměřená na kontrolu schváleného typu plavek, velikost reklamního loga na plavkách a čepici, délku nehtů atd. Dohled nad dodržováním pravidel při vlastních závodech velmi přísný, rozhodčí udělili řadu žlutých i červených vlajek.

Závod starších juniorů (ročníky 94 a 95) na 7,5 kilometru proběhl v pátek 17. srpna dopoledne.

Zúčastnilo se 45 závodníků z 24 zemí, zvítězil Rob Muffels (Německo) 1:24:59.9, 2. Jordan

Wilimovsky (USA) 1:25:19.0, 3. Jan Micka 1:25:48.5, 13. Vít Ingeduld (oba CZE) 1:26:49.3.

Závod starších juniorek na 7,5 km proběhl v sobotu 18. srpna dopoledne. Zúčastnilo se 38 závodnic

z 23 zemí, zvítězila Shi Yu (Čína) 1:31:41.7, 2. Anastasia Krapivina (Rusko) 1:31:42.8, 3. Lizeth Rueada

Santos (Mexiko) 1:31:45.8, 12. Lenka Štěrbová 1:33:51.3, 21. Dominika Hovorková (obě CZE)

1:38:12.1. Juniorky plavaly trať asi o 150 metrů delší z důvodu posunu bóje u krmícího mola.

Závod smíšených tříčlenných hlídek (tzv. „team event.“) na 3 kilometry proběhl v neděli 19. srpna odpoledne. Plaval se jeden prodloužený okruh, zúčastnilo se 22 států, jednotlivá družstva startovala v minutových intervalech skokem z mola, cíl byl stejný jako v soutěži jednotlivců. Zvítězili Němci 33:38.2, 2. Rusko 33:56.2, 3. USA 34:00.5, 6. CZE (Ingeduld, Micka, Štěrbová) 35:09.0

4) Zhodnocení výkonu českých závodníků:

Jan Micka: Při odletu z Prahy trpěl silným suchým kašlem a rýmou, zdravotní stav se v průběhu pobytu v Kanadě postupně zlepšoval. Honza se bezprostředně po startu závodu jednotlivců nebyl schopen nadechnout (snad důsledek překonaného onemocnění, možná reakce na pro něj nezvyklý hromadný start a tlačení v poli několika desítek závodníků). Chvilí musel plavat prsa, ztratil asi 20 metrů, ale pak se rozplaval a postupoval dopředu. Od třetiny závodu už byl mezi vedoucími závodníky, a i když nezachytil nástup Němce Muffelse (dvojnásobný juniorský mistr Evropy 2011 a 2012) a Američana Wilimovskyho), v posledním kole kontroloval čelo skupiny a doplaval si pro historickou bronzovou medaili. Během závodu osvědčil svoji bazénovou třídu, ale také přehled a taktické myšlení, které by u plavce začínajícího na otevřené vodě těžko někdo předpokládal.

Vít Ingeduld: Víťa odstartoval úmyslně pomaleji, aby se vyhnul tvrdým střetům v úvodních desítkách metrů, pak už ale stejně jako Honza Micka postupoval dopředu a během celého závodu si vždy dokázal pohlídat rozhodující momenty, kdy se dělila vedoucí skupina a zůstat v její přední části. Ještě na začátku cílového koridoru bojoval o desáté místo, pak mu ale očividně docházely síly a skončil na 13. místě, které je v této konkurenci rozhodně úspěchem. Víťa rostoucí zkušenosti získané jak v mnoha domácích soutěžích DP, tak především startem v kvalitně obsazených evropských závodech (MEJ a EP). Většina plavců, kteří skončili těsně před ním nebo těsně za ním měla OR na 1 500 m zhruba o 30 – 50 sekund rychlejší.

Lenka Štěrbová: Ze všech našich plavců nejlépe odstartovala (rychlé starty jsou její specialitou), pak však inkasovala ránu do tváře/spánku a propadla se na konec skupiny. Postupně se propracovávala dopředu a v rozhodující chvíli, kdy se pole závodnic rozdělilo na dvě části, se udržela v přední skupině. Konečné 12. místo je úspěchem, Lenka stejně jako Víťa osvědčila dobré načasování formy a zkušenost s orientací ve startovním poli, také mezi jejími soupeřkami byla řada plavkyň s OR na 800 m o 20 – 30 sekund rychlejších.

Dominika Hovorková: Odstartovala lépe než na předcházejících mezinárodních soutěžích (EP a MEJ), a v úvodní části závodu se držela těsně za Lenkou, bohužel včas nezareagovala na rozhodující moment, kdy se odtrhla vedoucí, asi dvacetičlenná skupina. Konečné 21. místo nelze hodnotit jako úspěch, ale vzhledem k minimálnímu odstupu (1,5 sekundy) na umístění v polovině startovního pole také ani jako nějaký výrazný neúspěch. Dominika ukázala velmi dobrou trénovanost a tempařské schopnosti, chybí jí ale orientace a větší „vzávoděnost“ na otevřených vodách.

Soutěž týmů: Zvažovali jsme, kterou z děvčat postavíme do trojice s chlapci. Dominika se při tréninku jevila lépe, navíc Lenka byla stále otrěsená následkem úderu do spánku (ledové obklady). Nakonec jsme se rozhodli pro zkušenější a v individuální soutěži úspěšnější Lenku. Na rozdíl od MEJ naše trojice celou dobu držela neměnnou formaci – první Honza Micka, druhá Lenka Štěrbová a třetí Vít Ingeduld. Od začátku plavali velmi rychle, v polovině závodu byli nečekaně na pátém místě, těsně po obrátce došlo k drobným chybám a chvilkovému rozhození tempa, pak už ale zase spolupracovali výborně. Konečné 6. místo je obrovským překvapením a nesporným úspěchem. Naši porazili Itálii, která ve stejné sestavě získala bronz na MEJ, dále například Čínu, Brazílii, Kanadu, Velkou Británii atd.

Celkové hodnocení: MSJ bylo výrazně početněji i kvalitněji obsazeno než mnozí očekávali. Fakt, že se jednalo o historicky první MSJ, ani vzdálenost místa konání neovlivnily vysokou účast. Pořadatelé, přes nezkušenost s organizací akcí takového formátu, se svého úkolu zhostili se ctí. Místo závodu – kanál určený pro vodní sporty, chráněný před větrem, přehledný, s průzračně čistou a teplou vodou – vyhovoval především typickým bazénovým plavcům. Nejúspěšnější zemí bylo podle očekávání Německo, velmi silné týmy vyslaly především Rusko, USA, Čína, Itálie, Francie a Španělsko. Naše reprezentace se zúčastnila jen soutěží v kategorii starších juniorů (17-18 let) a neobsadila závody mladších juniorů (14-16 let). S počtem čtyř plavců a dvou vedoucích se ČR řadila spíše k menším, nicméně úspěšnějším výpravám.

5) Poděkování

Velké poděkování patří Mgr. Janu Novotnému a paní Aleně Königsmarkové za obrovské úsilí a ochotu při zařizování všech mimořádně náročných organizačních záležitostí spojených s účastí našich plavců na MSJ (víza, letenky, přihlášky, ubytování, stravování, místní přeprava...atd., atd.).

Nemenší poděkování patří ing. Josefu Nalezenému, který našemu juniorskému týmu nabídl společné trénování s Janou Pechanovou v rámci její předolympijské přípravy (Brno, Pardubice, Praha) a zajistil tak po větší část léta vysoce kvalitní tréninkové zázemí českých juniorských reprezentantů.

Děkuji rovněž paní Jaroslavě Passerové a paní Evě Šmausové za vedení závěrečného VT před odletem do Kanady a panu Petru Tipmannovi za pomoc při organizačním zabezpečování tohoto VT.

Michal Štěřba

Pardubice, 21. srpna 2012