

PODZIMNÍ ROŽEŇ - XIV. ročník

A) VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Pořadatel: Sport Club Plavecký areál Pardubice
Datum: **sobota 7. září 2013**
Místo konání: písniček Oplatil - 50°06'54.993"N, 15° 43'53.865"E
Termín přihlášek: **do 2. září 2013 na adresu scpap.plavani@seznam.cz**
do 5. září 2013 do 10.00 hod on-line na webu ČSPS
Informace: Tomáš Neterda ☎ 604 931 799
Webová stránka: <https://www.facebook.com/14PodzimniRozen>

B) TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Disciplíny: žactvo 1 km, 3 km a 5 km
dorost, dospělí, masters 1 km, 3 km, 5 km a 15 km
O nejrychlejšího trenéra 1 km

Okruh: 1 000 m pro závod na 1 km, 3km
2 500 m pro závod na 15 km a 5km

Startovné: za každý start dorost, dospělí a masters 130,-Kč, žactvo 70,-Kč, v případě přihlášky po termínu nebo přihlášky na místě je jednotné startovné 200,-Kč trenéři na 1km - ZDARMA

Časový pořad:

8.30 – 9.30	prezentace závodníků na 15km
9.30 – 9.50	popis tratě a kontrola startovních čísel na 15km
10.00	START na 15 km – O pohár starostky města Přelouče
12.30 – 13.30	prezentace závodníků na 1km, 3km a 5km
13.30 – 13.50	popis tratě a kontrola startovních čísel na 5km
14.00	START na 5 km
14.00 – 14.20	popis tratě a kontrola startovních čísel na 3km
14.30	START na 3 km
15.00 – 15.20	popis tratě a kontrola startovních čísel na 1km
15.30	START na 1 km
16.30	vyhlášení výsledků

Časový limit: **15 km** – závodník s horším mezičasem než 3:00:00 na 10 km je povinen opustit trať

Časový hendikep: V závodě na **1km o nejrychlejšího trenéra** bude aplikován věkový hendikep. Za každý rok závodníka může se odečítat z výsledného času 20 sekund a u žen 25 sekund. (Například 43 letý závodník muž uplave 1km za 20minut, pak bude jeho výsledný čas 20minut – 43x20sekund = 5:40,0)

Časomíra: k měření časů bude použita čipová časomíra

Ceny :

- pořadatelé vyhlásí prvních tři nejpočetnější družstva, která obdrží chutné ceny
- v závodě na 5 km je vyhlášena sprinterská prémie na průjezdu cílem po 2500 m
- závod na 15 km se plave O pohár starostky města Přelouče (náhrada za 9. června 2013)
- v závodě o nejrychlejšího trenéra se plave o jedinečný pohár (viz foto)



Závěrečná ustanovení: pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si to vyžádá aktuální situace, musí o tom informovat všechny přihlášené oddíly. Přihlašující oddíl ručí za zdravotní a technickou způsobilost svých plavců. Žactvo boduje pouze do soutěže družstev

Doprava :

Popis příjezdu z Prahy:

Pokud jedete po dálnici D11 z Prahy, odbočte na 68km na Lázně Bohdaneč. Postupně projedete obcemi Chýšť, Voleč, Rohovládová Bělá, Bukovka až dorazíte do Lázní Bohdaneč, kde na jediném kruhovém objezdu pojedete třetím výjezdem (jakoby vlevo) směr Hradec Králové. Po této silnici číslo 333 pojedete zhruba 6km do vesnice Staré Ždánice, kde hned na začátku odbočíte vpravo směr Srch, Čeperka. Asi po 600m na pravé straně uvidíte komín bývalého pivovaru a u něj bude možnost parkování.

Popis příjezdu od Hradce Králové:

Pokud jedete po nové čtyřproudé silnici z Hradce Králové, odbočte na asi 7km před Pardubicemi směr Stéblová (pozor tento sjezd je funkční pouze ze směru HK, pokud ho přejedete, nevracejte se a použijte návod příjezdu z Pardubic). Po odbočení vyjedte do kopce k nadjezdu, kde odbočíte vlevo směr Čeperka. Po přejezdu železniční tratě projedete lesem a zhruba po 1.5km dorazíte k bývalému pivovaru s komínem po levé ruce.

Popis příjezdu od Pardubic:

Pokud pojedete od Pardubic, pak musíte sjet ze čtyřproudé silnice směr Hradec Králové již na konci Pardubic u GLOBUSU směr Lázně Bohdaneč. Pozor hned po odbočení a po sjetí z nadjezdu nad čtyřproudou musíte odbočit vpravo směr Doubravice, Hrádek. Po hlavní silnici projedete Doubravice i vesnici Hrádek. Přijedete k silnici číslo 333, kde odbočíte vpravo a dojedete do vesnice Staré Ždánice, kde hned na začátku odbočíte vpravo směr Srch, Čeperka. Asi po 600m na pravé straně uvidíte komín bývalého pivovaru a u něj bude možnost parkování.

Možnost příjezdu vlakem:

Jedte do stanice Stéblová na trati Hradec Králové – Pardubice. Po vystoupení z vlaku jděte k silničnímu přejezdu, kde vede šikmo vlevo písčitá stezka, kterou si zkrátíte cestu k silnici. Na ni se napojíte u pravoúhlé zatáčky, za kterou je zhruba 1.5km dlouhá rovinka. Půjdete kolem betonárky DITON. Za posledním skladem dlouhých mostových nosníků už uvidíte váš cíl, areál bývalého pivovaru.

Okruh 1000 m pro závod na 1, 3 a 5 km. Trať na 15 km bude upřesněna před startem

